

# ARSENAL PRÓ-VERÃO

*Novas técnicas e as melhores combinações para entrar de corpo novo na estação da silhueta à mostra por Anna Paula Buchalla*

DECOTES, TRANSPARÊNCIAS, pernas expostas, bumbum em evidência. Sim, o verão está chegando e, com ele, a velha máxima de encarar o que for preciso para não fazer feio na estação do corpo à mostra. A boa notícia? Para cada parte da silhueta que você gostaria de levantar, remodelar ou firmar, há um novíssimo tratamento ou cirurgia para dar conta do recado. Quer um abdome menos flácido? Tem solução. Um *derrière* que não lute contra a gravidade? Tem também. Seios mais naturais? A hora é agora. **Bazaar** selecionou os tratamentos mais modernos e as associações mais potentes entre eles, que estão no *front* do arsenal pró-beleza do momento.

## ULTRASSOM MICRO E MACROFOCADO ASSOCIADO A BIOESTIMULADORES

Com esse tipo de customização, o ataque é certeiro à flacidez de braços, barriga, glúteos e pernas, e ainda ajuda a reduzir celulite e gordura. A partir da primeira sessão, os resultados já são visíveis e a resposta ainda pode melhorar em até três meses. “Primeiro realizamos o ultrassom. O procedimento consegue atingir várias camadas da pele. A energia gerada chega a temperaturas de até 65 graus, remodelando o colágeno já existente e produzindo um novo”, explica a dermatologista Paula Chicralla, do Rio de Janeiro. Em seguida, é aplicado o bioestimulador de colágeno, uma substância biodegradável e biocompatível que é injetada na pele com cânula ou agulha. O produto é feito de hidroxapatita de cálcio (cujo nome comercial é Radiesse) e tem o efeito de estimular o colágeno até a camada mais profunda da pele.

“A vantagem de associar as duas técnicas é que uma potencializa o resultado da outra”, afirma o cirurgião plástico David di Sessa, adepto da combinação de Ulthera com o bioestimulador. “O procedimento é seguro, eficaz e não exige tempo de recuperação”, diz. “Para tratamento de celulite temos resulta-

dos excepcionais com o ultrassom macrofocado (Ultraformer 3) associado a injeção de bioestimuladores de colágeno no mesmo dia”, explica a médica Paula Chicralla. Para flacidez nas pernas, ela indica a combinação de bioestimulador corporal com fios de sustentação em uma única sessão. “Depois, utilizo o ultrassom microfocado com a radiofrequência para a manutenção, alternados a cada 15 dias”, completa.

## ACCENTURE

A nova ponteira do Alma Prime, aparelho conhecido como lipo não-invasiva, garante resultados em 20 minutos. Ataca gordura localizada e flacidez, especialmente na barriga e nas costas. O tratamento consiste na emissão de ondas sonoras vectoriais, responsáveis por fazer uma lipólise não invasiva. Além de agir na gordura localizada, o calor intenso gerado pelo equipamento também diminui a flacidez, estimulando a produção de novas fibras de colágeno. Em média, são necessárias quatro sessões com intervalo de 15 dias.

## BOTTOMS UP

O foco, aqui, é a celulite de bumbum e culotes. Trata-se de um programa exclusivo para combater e reduzir os nódulos de gordura, com resultados reais e duradouros. Desenvolvido pela Vydence Medical, empresa de equipamentos de estética, o programa combina tecnologias de última geração. São duas tecnologias: radiofrequência multipolar e ondas acústicas radiais. Juntas, elas deixam a pele mais firme e livre da aparência de casca de laranja. A primeira etapa, de radiofrequência, aquece a gordura e estimula a regeneração das fibras. A endermoterapia pulsada associada ao laser de baixa intensidade estimula ainda mais a circulação. Depois, ondas acústicas induzem um tipo de vibração na pele, que compacta as células de gordura. Tudo isso junto libera as fibroses e aderências características da celulite. Com o procedimento, os depósitos de gordu-



ra são rompidos, estimulando o processo de regeneração das fibras de colágeno e elastina do tecido subcutâneo. “O uso das tecnologias de última geração permite o alcance de resultados reais. O protocolo nos possibilita atuar em todo o processo da fisiopatogenia da celulite”, explica a dermatologista Adriana Cairo. “Os resultados podem continuar aparecendo mesmo meses após o tratamento”, diz o cirurgião plástico Rodrigo Motta. O tratamento é feito em 8 semanas, com sessões semanais, e os resultados são visíveis já no primeiro ataque.

## LASERSCULPTING EXTREME

Da estação de lasers Fotona, é a única tecnologia que elimina a gordura localizada de áreas “impossíveis”, como joelhos, papada e tornozelo. Isso é possível graças à tecnologia robótica, associada ao laser ND Yag, com uma modalidade especial, chamada Piano, exclusiva da Fotona. “Esta modalidade trabalha em pulsos muito longos em segundos. Ou seja, atinge uma profundidade maior no tecido, que nenhum outro laser consegue”, diz a médica Cláudia Pidal. “A tecnologia é tão eficiente que possibilita trabalhar áreas impensáveis antes, como tornozelos grossos. Com o laser, é possível moldá-los e deixar as pernas mais definidas.” O laser, claro, também trata abdome, coxas, braços, culote e bumbum. É recomendado realizar em torno de 4 sessões, com intervalo mínimo de 10 dias a duas semanas. Os resultados são percebidos de imediato e vão melhorando com o estímulo de colágeno que ocorre nas outras sessões.

## PRÓTESES INTELIGENTES

Ótima notícia para quem pretende colocar prótese de silicone nos seios. Já existe uma nova geração de implantes com chip interno, bem mais segura e anatômica (com resultados supernaturais) e sem necessidade de troca depois de dez anos. Os modelos da Motiva Implant possuem um microchip interno que informa o número da série produzida, visível por meio de um recurso de imagem usado em consultório mesmo. Isso é essencial em caso de haver problemas com o pro-

duto: por meio dessa nanotecnologia, a única aprovada para uso interno no corpo humano, o médico consegue saber se o silicone tem algum comprometimento que justifique sua retirada cirúrgica. Além disso, as próteses, de última geração, têm um tipo de gel superelástico, que praticamente reproduz a consistência da glândula mamária, o que faz com que elas sejam mais ajustáveis à anatomia de cada mulher e, portanto, com resultados naturais. “Esses tipos de próteses são perfeitos para mulheres que não querem grandes volumes e buscam uma estética bem atual – só dar um *up*, sem grandes mudanças”, explica o cirurgião plástico David Di Sessa, adepto das próteses inteligentes.

## EMAGRECIMENTO SEM PERDA DE MASSA MUSCULAR

Dietas da moda e muito restritivas podem até resultar num emagrecimento rápido para o verão, mas não definitivo e com flacidez e efeito sanfona como consequências. O dr. Thiago Ferreira Lima, diretor geral do Grupo Seven, defende que há uma alternativa para conseguir um bom resultado – e duradouro. “Há indicadores clínicos totalmente favoráveis ao emagrecimento rápido quando é focado na preservação da massa muscular”, diz ele. Mas não saia correndo para levantar peso. O ideal, segundo ele, é fazer uma dieta com baixo padrão calórico focada na preservação de massa muscular – com auxílio de aminoácidos e suplementos vitamínicos –, associada a uma atividade de baixíssima intensidade, como caminhada, até atingir o peso ideal. E, num segundo momento, após estar no peso desejado, aumentar o metabolismo com musculação e ter acompanhamento profissional para orientar no aumento parcial e gradativo da dieta, já que não se ganha músculo comendo pouco. “Independentemente de quanto precisa emagrecer, o ideal é pensar em ciclos completos de 7 a 12 semanas para um emagrecimento definitivo. O importante é começar o quanto antes, afinal, os resultados já aparecem nos primeiros sete dias”, afirma dr. Thiago. ■

(COLABOROU LUCIANA FRANCA)

FOTOS: ARQUIVO BAZAAR

